

Häufig gestellte Fragen Selen mse



Wird Selen in biologischer Form besser vom Körper aufgenommen als in anorganischer Form als Natriumselenit?

Ja, Selen in biologischer Form kann besonders gut vom Körper aufgenommen und verwertet werden.

*Was ist der Unterschied zum Produkt **SeleMit**?*

In **SeleMit** liegt Selen in anorganischer Form als Natriumselenit vor. Diese Form wird vom Körper zwar schneller, aber nur zu ca. 50%, aufgenommen. Zudem sollte sie unabhängig von Vitamin C-Präparaten bzw. Vitamin C-haltigen Speisen und Getränken eingenommen werden.

Ist in der Mikroalge Spirulina platensis viel Jod enthalten?

Die in **Selen mse** enthaltene Mikroalge Spirulina platensis wird aus Sodaseen gewonnen und ist deshalb jodarm.