

## Häufig gestellte Fragen Q10 mse



*Für wen empfiehlt sich die Einnahme von **Q10 mse**?*

**Q10 mse** empfiehlt sich nur für Kunden, die allergisch auf Soja oder Lactose reagieren. Liegt keine Allergie auf Soja vor, so ist das Produkt **QuinoMit Q10<sup>®</sup>** fluid zu empfehlen, da es bereits die bioaktive Form von Q10 (Ubiquinol) in ultrakleinen Tropfen enthält, die etwa 8-mal besser vom Körper aufgenommen wird als das **Q10 mse** Pulver. Zudem kann Ubiquinol im Körper direkt – ohne weitere Umwandlung – wirken.

*Für welchen Zeitraum reicht eine Packung **Q10 mse**?*

Wenn Sie 2 Messlöffel **Q10 mse** pro Tag verzehren, dann reicht die Packung mit 3,6 g für 1 Monat und die Packung mit 10,8 g für 3 Monate.

*Wieviele mg Ubiquinon Q10 ist in einem Messlöffel **Q10 mse** Pulver enthalten?*

In einem Messlöffel **Q10 mse** Pulver ist 60 mg Ubiquinon Q10 enthalten. Die Tagesverzehrmenge lautet: 1–2 Messlöffel (d.h. 60–120 mg) pro Tag zu einer Mahlzeit.