

Häufig gestellte Fragen B-Komplex mse



*Enthält der **B-Komplex mse** alle acht B-Vitamine?*

Ja, der **B-Komplex mse** enthält alle acht Vitamine sowie Cholin und Inositol, da sie im Körper eng zusammenarbeiten und sich gegenseitig ergänzen.

*Wenn im **B-Komplex mse** alle acht B-Vitamine enthalten sind, welchen Vorteil bietet dann das Produkt **Vitamin B12 mse**?*

In **Vitamin B12 mse** liegen höhere Mengen von Vitamin B12, Biotin und Folsäure vor, und zwar 500 µg Vitamin B12, 1.000 µg Biotin und 800 µg Folsäure. Im **B-Komplex mse** sind es 100 µg Vitamin B12, 500 µg Biotin und 400 µg Folsäure. Die Folsäure liegt in beiden Produkten zur Hälfte in der bereits aktiven Form als 5-MTHF vor.

Wie viele Kapseln empfehlen Sie für die tägliche Einnahme?

Die Verzehrempfehlung lautet: Täglich 1 Kapsel morgens zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

*Woraus bestehen die Kapseln in **B-Komplex mse**?*

Beim **B-Komplex mse** liegt eine pflanzliche Kapsel vor, die aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC) besteht.