

Häufig gestellte Fragen

COVID-19 und Long-COVID

Bessere Resilienz durch immunrelevante Mikronährstoffe



Wie ist das Buch aufgebaut?

Die immunologischen Grundlagen und biochemischen Zusammenhänge werden unter Zuhilfenahme von anschaulichen Grafiken vermittelt. Konkrete Dosierungsempfehlungen runden die einzelnen Kapitel zu relevanten Mikronährstoffen ab.

Für wen ist das Buch geeignet?

Das Buch eignet sich vor allem als Unterstützung für Therapeuten und Ärzte für die COVID-Prävention und Therapie in der Praxis.

Welchen fachlichen Hintergrund hat der Autor?

Uwe Gröber ist Pharmazeut und zählt zu den führenden Mikronährstoffexperten in Europa. Er ist seit Jahren aktiv in der Aus- und Fortbildung von Ärzten, Apothekern und Ernährungswissenschaftlern. Zu seinen Spezialgebieten zählen die Mikronährstoffmedizin, Interaktionen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen, Ernährungs- und Präventivmedizin sowie die komplementäre Krebstherapie.